

ПРИНЯТО

управляющим советом
ГБДОУ детский сад № 131 Невского
района Санкт-Петербурга
протокол от 27.11.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
ГБДОУ детский сад № 131 Невского
района Санкт-Петербурга
от 28.11.2024 № 204
_____ Г.В. Иванова

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

совета родителей
ГБДОУ детский сад № 131
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 19.11.2024 № 2

**Положение
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 131 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 131 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) разработано в соответствии с ч.2 ст. 30, ст. 41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава ОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в ОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

2.1. Режим занятий обучающихся должен обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, задержкой психического здоровья, с расстройством аутистического спектра, с умственной отсталостью).

2.3. Образовательная деятельность организуется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, их индивидуальными особенностями.

2.4. Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций 19.30.

2.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми обучающимися группы), по подгруппам индивидуально.

2.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

младшего возраста от 3 до 4 лет - не более 15 мин;

среднего возраста от 4 до 5 лет - не более 20 мин;

старшего возраста от 5 до 6 лет - не более 25 мин;

старшего возраста от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста младшего возраста – от 3 до 4 лет 30 мин; среднего возраста от 4 до 5 лет 40 мин; старшего возраста от 5 до 6 лет 50 мин, старшего возраста от 6 до 7 лет 60 мин, 90 мин.

2.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут.

2.9. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы), гимнастика для глаз.

2.10. В летний период занятия (кроме музыкальных и физической культуры) в ОУ не проводятся. Рекомендуется организовывать совместную деятельность по всем детским видам деятельности игры, развлечения, досуги спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.4. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном зале и в бассейне.

2.5. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть установлен индивидуальный образовательный план в соответствии с рекомендациями медицинских работников.

2.6. Индивидуальные, коррекционные занятия с обучающимися групп с учителем - логопедом, учителем - дефектологом, педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 3 – 4 лет 10-15 минут; 4 – 5 лет 15-20 минут; 5 – 7 лет 25-30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.10. Занятия по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах.

2.11. Занятия по физической культуре организуются для детей 3-4 лет 2 раза в неделю; 4-7 лет 3 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: 3-4 года - 15 мин; 4-5 лет - 20 мин; 5-6 лет - 25 мин; 6-7 лет - 30 мин.

2.12. Суммарный объем двигательной активности – не меньше 1 часа в день для всех детей.

2.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.14. В ОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя и бодрящая гимнастика, занятия физической культурой в спортивном зале, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре проводят на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. ОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке в установленном законодательством Российской Федерации.

3.2. ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4. ДОКУМЕНТАЦИЯ

4.1. Режимы дня разрабатываются ОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ОУ.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с действующими СанПиН ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

4.3. Календарный учебный график разрабатывается ОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ОУ.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 5.1. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся управляющим советом.
- 5.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.